

WAT HEEFT JE KIND NODIG OM OP TE GROEIEN...

Vink aan:



- Ouders of verzorgers liefde en zorg
- Een opvoeding met normen en waarden en het goede voorbeeld krijgen
- Ontwikkeling verantwoordelijkheidsgevoel leren voor jezelf te zorgen en voor anderen en leren met geld om te gaan
- Elke schooldag naar school gaan
- Goed onderwijs krijgen beschermd worden tegen te hoge verwachtingen leren omgaan met (gezonde) stress
- Geaccepteerd worden
- Ruimte en tijd voor jezelf
- Ruimte en tijd om te spelen
- Gezond eten genoeg beweging genoeg slaap
- Lichamelijke verzorging
- Hulp bij het bereiken (of behouden) van een gezond gewicht
- Een gezonde omgeving een rookvrije omgeving een veilige omgeving

- Bescherming tegen gehoorbeschadiging
- Beperkte tijd achter beeldschermen
- Bescherming tegen schadelijke informatie met name op internet en tv
- Voorlichting over seksualiteit
- Voorlichting over alcohol en drugs gokken internet en social media en verslaving
- Extra hulp krijgen als je het nodig vindt
- Bescherming tegen en hulp krijgen bij ongezonde stress of nare gebeurtenissen
- Het verschil leren tussen grappen maken en pesten en niet steeds gepest worden
- Niet geslagen worden niet uitgescholden worden niet vernederd worden
- Niet bij een vechtscheiding betrokken worden
- Niet mishandeld worden niet verwaarloosd worden niet uitgebuit worden geen ongewenst lichamenlijk contact
- Mee kunnen doen meepraten en mee-beslissen thuis op school in de buurt
- Serieus genomen worden naar jouw mening wordt gevraagd en geluisterd

“Ouders willen goed voor hun kinderen zorgen maar dat lukt niet altijd. Zij kunnen met hulp daar vaak wel verbetering in krijgen”, dat is wat we kinderen vertellen. In het belang van het kind heb je als ouder of verzorger recht op hulp! Gebruik de **OUDERHULPCODE**

Is jouw omgeving ‘Kinderrechtenproof’ of moet er iets verbeterd worden?

AAN DE SLAG!

Je kunt belangrijke informatie vinden op <https://stichtingopvoeden.nl>

of kijk op <https://www.minime.nl/artikelen/577/hulplijn-voor-ouders>



Zoek op de school van jouw kind iemand, die je vertrouwt, die naar je luistert en die je helpt. Zoek net zo lang tot je iemand gevonden hebt.

JE STAAT ER NIET ALLEEN VOOR!

Heel veel mensen kunnen je helpen, familie, burens... maar ook professionals. Kijk op de **Sociale Kinderkaart** van school en van de gemeente.

